

## Dysmorphic Concerns Questionnaire (DCQ)

De här frågorna är framtagna för att hitta personer som har vissa problem som (1) det ofta är svårt eller pinsamt att prata om med sin läkare/familj/vänner och (2) ofta är svårt att få rätt hjälp för.

Läs följande frågor noggrant och svara genom att ringa in det svar som du bäst tycker passar in just för dig:

Har du någonsin:					
1.	Varit mycket bekymrad över någon del av ditt utseende (förutom att vara för tjock/väga för mycket)	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta
2.	Ansett dig själv vara missformad eller missbildad på något sätt t ex näsa/hår/hud/könsorgan/övergripande kroppsbyggnad (förutom att vara för tjock/väga för mycket)	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta
3.	Tyckt att din kropp inte fungerat som den ska (t ex överdriven kroppslukt, väderspänningar, svettningar)	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta
4.	Träffat eller känt att du behövt träffa en plastikkirurg/hudläkare/läkare angående ovan nämnda bekymmer	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta
5.	Fått veta av andra/läkare att du är normal trots att du starkt tror att något är fel med ditt utseende.	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta
6.	Tillbringat mycket tid åt att oro dig för en defekt (ett fel) i ditt utseende	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta
7.	Tillbringat mycket tid åt att dölja defekter i ditt utseende	Inte alls	Samma som de flesta	Mer än de flesta	Mycket mer än de flesta