



Östsvenska Simförbundet  
inbjuder till Svensk Simidrotts utbildning  
**Simidrottsledare**



Detta är första utbildningen i simningens utbildningsstruktur och syftet är att ge deltagaren de simidrottsspecifika kunskaper som behövs för att bli och verka som Assisterande Simidrottsledare för simning och vattenpolo på samtliga nivåer i en simidrottsförening. Utbildningen består av en del på webben och en fysisk träff. Den uppskattade tiden på webben ligger på ca 20 studietimmar och den fysiska träffen är 20 studietimmar fördelat på två dagar.

- Kursdatum:** 30/6 Kl. 19.00-20.00 (digital intro) och hela dagar Kl. 09.00-ca17.30 15-16/8.  
Länkar och lokal meddelas i kallelsen.  
Mellan utbildningsdatumen ska deltagarna göra uppgifterna på webben.
- Kursplats:** Digitalt och Linköpings Simhall. Teorisa i Linköping meddelas i kallelsen.
- Kursbidrag:** Nytt för i år är att föreningen automatiskt får ett bidrag för alla godkända deltagare. All information ni behöver om utbildningsbidrag finns på [Svensk Simidrotts hemsida här](#).
- Krav för bidrag:** För att bli godkänd för hela kursen och bli Assisterande Simidrottsledare ska [detta formulär](#) fyllas i av varje deltagare eller ansvarig i föreningen. Detta krävs för att deltagaren ska markeras som godkänd i Idrottonline så föreningen kan få kursbidraget.
- Antagningskrav:** Deltagaren ska ha genomfört och godkänts på RF-SISUs Grundutbildning för tränare (GUT). Du kan gå GUTen i [Östergötland](#) eller [Småland](#). Följ länkarna för info och anmälan. Deltagaren ska ha en aktuell HLR-utbildning, ej äldre än ett år gammal. Deltagaren fyller minst 16 år det år utbildningen genomförs.
- Anmälan:** Görs via Idrottonline **senast** söndag **26/6** på nedan länk:  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1626390>  
Anmälan är bindande.
- Kallelse:** Kallelse och program sänds ut till deltagarna före kursstart via e-post.
- Kursinnehåll:** Jag och Svensk Simidrott, Ledarskap, Kommunikation, En simidrott för alla, Att idrotta i vatten, Livräddning och säkerhet, Mekanik, Simningens ABC, Simteknik, Landträning, Simidrotterna, Simlinjen, Planering, Kommunikation
- Kursavgift:** 3 500 kr - Kursavgiften faktureras i efterhand till föreningen.
- Mat & Logi:** Fika och lunch ingår under kursdagarna. Deltagaren själv eller dess klubb står för ev. boende.
- Krav för godkänd:** För att bli godkänd på utbildningen bli Assisterande Simidrottsledare ska deltagaren ha gått igenom samtligt material i webbutbildningen och gjort de uppgifter som tilldelats. Deltagaren ska vara närvarande under hela den fysiska träffen och aktivt delta i diskussioner och uppgifter både på land och i vattnet och få godkänt på livräddningstestet, samt den examinationsuppgift som kommer att genomföras under utbildningen.
- Kursledare & info:** Kursledare Fredrik Isberg och Erik Sejmyr.  
Info ges av Fredrik Isberg, [fredrik.isberg@svensksimidrott.se](mailto:fredrik.isberg@svensksimidrott.se), 010-4590325.

**Välkommen med din anmälan!**