

Beskrivning av instrumentet och dess användningsområde

Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) och Drug Use Disorders Identification Test (DUDIT) [1] kan användas för att snabbt få en överblick gällande alkohol- och drogvanor. I de fall riskbruk, skadliga vanor eller beroende identifieras bör en mer djupgående diagnostisk bedömning genomföras av kvalificerad personal.

AUDIT/DUDIT bygger på självskattning där frågorna kan besvaras antingen skriftligt i formuläret eller i form av en strukturerad intervju där den som ställer frågorna kryssar i svarsalternativen. [1]. Formuläret kan användas vid screening, till exempel i primärvård, skolhälsovård, socialtjänst och kriminalvård. AUDIT/DUDIT kan också utgöra ett stöd vid bedömning eller diagnostisering.

Vid uppföljning rekommenderas oftast kortare versioner av AUDIT eller DUDIT (AUDIT-C och DUDIT-C) som endast innehåller de frågor som rör konsumtion, framför allt om uppföljning sker inom ett år. Detta beror på att övriga frågor avser "det senaste året", vilket med en kortare uppföljningstid än ett år kan ge missvisande resultat.

Vilka grupper är instrumentet gjort för?

AUDIT/DUDIT är skattningsinstrument avsedda att användas i samband med screening av ungdomar och vuxna från 16 år.

Hur många frågor består instrumentet av?

AUDIT består av 10 frågor och DUDIT av 11 frågor.

Hur lång tid tar det att fylla i?

Tidsåtgången för att svara på AUDIT/DUDIT är ca 10 min [3].

Översikt

Funktion

- ✓ Screening
- ✓ Stöd vid bedömning/diagnostisering
- ✓ Uppföljning av insats till en individ
- ✓ Uppföljning av insats till en grupp
- ✓ Utvärdering av en verksamhet

Sakområde

- ✓ Riskbruk, missbruk

Målgrupper

Från 16 år

- ✓ Självskattning

Antal frågor

AUDIT: 10 frågor

DUDIT: 11 frågor

Tidskrav

10 minuter

Tolkningsstöd

Användarmanual finns på svenska

Legitimationskrav

Nej

Licenskrav

Nej

Kostnad

Formulär kan laddas ner gratis. Svensk manual finns att köpa.

Administration

Fylls i manuellt på papper eller via escreen.

Evidens och beprövad erfarenhet



AUDIT/DUDIT – Alcohol/Drug Use Disorders Identification Test

Tolkning av resultat

De tio frågorna i AUDIT fördelar sig enligt följande: Fråga 1-3 avser konsumtion, fråga 4-6 avser beroende och fråga 7-10 avser alkoholrelaterade skador. De första åtta frågorna i AUDIT handlar om mängd och frekvens av alkoholkonsumtion. Dessa frågor skattas på en femgradig skala där poängen sträcker sig mellan 0-4 poäng. De sista två frågorna i formuläret, som refererar till alkoholrelaterade skador, skattas däremot på en tregradig skala och avser det senaste året. Dessa frågor ger poängen 0, 2 eller 4.

För DUDIT gäller att de fyra första frågorna avser konsumtion och de två sista frågorna, om drogrelaterade skador, besvaras på en tregradig skala.

Exempel

Nedan följer två frågor om alkoholvanor från AUDIT. Patienten/klienten ombeds svara noggrant och ärligt på alla frågor genom att markera det alternativ som bäst stämmer in. Två av frågorna i formuläret innebär att den svarande ombeds markera hur många "glas" som intas. För dessa frågor finns en visuell vägledning som visar de standardmått som avser ett "glas".

DUDIT är konstruerad på samma sätt men istället för frågor om antal "glas" ombeds man att ange hur många olika sorters droger som används. Lista på vad som avses med droger medföljer DUDIT.

2. Hur många "glas" (se exempel) Dricker Du en typisk dag då Du dricker alkohol?	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 9	10 eller fler
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Hur ofta under det senaste året har Du låtit bli att göra något som Du borde för att Du drack?	Aldrig	Mer sällan än en gång i månaden	Varje månad	Varje vecka	Dagligen eller nästan varje dag
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

För att tolka svaren i formulären summeras poängen för samtliga 10 eller 11 frågor. Den totala poängsumman för AUDIT är 0-40 poäng och för DUDIT 0-44 poäng. Den svenska manualen för AUDIT och DUDIT tar upp användning, poängsättning och tolkning av formulären samt olika

alternativ för att gå vidare vid positivt utfall. Den innehåller även stöd för hur samtal kring resultaten kan utformas samt hur vidare utredning, diagnostisering och uppföljning går till.

Gränsvärden

Gränsvärden, så kallade cut-offs, kan användas för att få en bild av hur en individs eller grups skattningar förhåller sig till skattningar av individer som inte har någon problematik. Nedan följer en översikt över de gränsvärden som vanligtvis rekommenderas vid användning av AUDIT [1]. Dessa gränsvärden bygger på en samlad bild av tidigare undersökningar och kan följas av behandlare i olika verksamheter. Gränsvärden kan ge en indikation om hur problematiken ser ut, om det bör göras ytterligare utredningar samt vad som kan vara relevant att titta närmare på. Det är alltid upp till klinikern att utifrån erfarenhet och kunskap göra en samlad bedömning. Gränsvärden ska därför endast ses som vägledande och ytterligare information bör alltid inhämtas för en mer komplett bedömning.

Gränsvärden för AUDIT				
	Inga problem	Riskbruk	Skadlig konsumtion	Beroende
AUDIT				
Kvinnor	0-5	6-13	14-17	18-40
Män	0-7	8-15	16-19	20-40

Riskbruk innebär riskabla alkoholvanor. Skadlig alkoholkonsumtion innebär problematiska alkoholvanor och att det sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos. Beroende innebär mycket problematiska alkoholvanor och att det sannolikt föreligger en alkoholrelaterad diagnos [1].

Det bör påpekas att gränsvärdet 6 poäng för kvinnor är omtvistat och att den engelsk-språkiga manualen rekommenderar 8 poäng även för kvinnor [4]. Gränsvärdet ≥ 8 för riskfylld alkoholanvändning har testats i en svensk befolkning [2]. Med detta gränsvärde identifierades 17.9% av männen och 5.1% av kvinnorna som riskanvändare. Med ett gränsvärde på ≥ 6 för kvinnor identifierades 10.8% av kvinnorna som i riskzonen för riskfylld eller skadlig alkoholanvändning. Dessa värden kan användas för att göra jämförelser av alkoholbruk mellan olika grupper.

För DUDIT gäller att 1 poäng kan ses som ett gränsvärde för problematiskt bruk både för män och kvinnor eftersom det finns en nolltolerans mot narkotika. Alla patienter/klienter som får 1 poäng eller mer på DUDIT bör utredas. Man kan också använda gränsvärden från en befolkningsundersökning som bygger på genomsnittsförekomsten av drogproblem i

AUDIT/DUDIT – Alcohol/Drug Use Disorders Identification Test

befolkningen. Dessa värden presenteras i tabellen nedan [1]. Drogrelaterade problem kan innebära skadligt bruk eller beroende.

Gränsvärden för DUDIT		
	Drogrelaterade problem	Beroende
DUDIT		
Kvinnor	2-24	25-44
Män	6-24	25-44

Förutsättningar för användning

Formulären är gratis och fria att använda inom vård och forskning, dock får inga ändringar göras utan tillstånd. Det finns inga uttalade krav på formell utbildning för användning av AUDIT/DUDIT men rekommendationen är att användaren har goda kunskaper om alkohol- och drogrelaterade problem.

Formulären kan laddas ner från Beroendecentrum, Stockholms läns landsting: <http://www.beroendecentrum.se/vard-hos-oss/for-vardgivare-och-samarbetspartner/audit-och-dudit-testformular/> och Gothia Fortbildning: <https://www.gothiafortbildning.se/77410041-product>. Den svenska manualen går att beställa via Gothia Fortbildning. Digitala versioner (escreen) av AUDIT och DUDIT finns tillgängliga via: <https://escreen.se>.

Evidens och beprövad erfarenhet

AUDIT/DUDIT bedöms vara väletablerade bedömningsmetoder. Mer information om vilka kriterier som krävs för att ett instrument ska få kallas 'väletablerad' hittar du [här](#). Den svenska versionen av AUDIT har utvärderats i minst fyra referentgranskade artiklar [3-6] publicerade i vetenskapliga tidskrifter av olika team av utredare. DUDIT har utvärderats i minst två artiklar enligt samma kriterier [5,7]. Två av utvärderingarna av AUDIT visar på både bra validitet och reliabilitet, vilket innebär att det har hög giltighet och pålitlighet. DUDITS validitet och reliabilitet har inte bekräftats i en svensk generell befolkning men har visat goda psykometriska egenskaper i ett rättspsykiatriskt urval samt bland tunga droganvändare.

AUDIT har använts i svenska och europeiska studier för att mäta effekter av olika insatser [8,9]. Vad som kan betraktas som en statistiskt säkerställd förändring beror på flera olika faktorer och kan skilja mellan olika behandlingar och grupper. Därför bör en statistiker alltid konsulteras för att klargöra vad som innebär en signifikant förändring i varje enskilt fall.

Referenser

1. Berman, A. H., Wennberg, P., & Källmén, H. (2012). AUDIT & DUDIT. *Identifiera problem med alkohol och droger*. Stockholm: Gothia Förlag
2. Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., Monteiro, M. G. (2001). AUDIT The Alcohol Use Disorders Identification Test: *Guidelines for use in primary health care*. World Health Organisation, Department of Mental Health and Substance Dependence
3. Källmén, H., Wennberg, P., Ramstedt, M., & Hallgren, M. (2014). The psychometric properties of the AUDIT: a survey from a random sample of elderly Swedish adults. *BMC Public Health*, 14(672).
4. Bergman, H., & Källmén, H. (2002). Alcohol use among Swedes and a psychometric evaluation of the alcohol use disorders identification test. *Alcohol and Alcoholism*, 37(3), 245-251.
5. Durbeej, N., Berman, A. H., Gumpert, C. H., Palmstierna, T., Kristiansson, M., & Alm, C. (2010). Validation of the Alcohol Use Disorders Identification Test and the Drug Use Disorders Identification Test in a Swedish sample of suspected offenders with signs of mental health problems: Results from the Mental Disorder, Substance Abuse and Crime study. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 39, 364-377.
6. Lundin, A., Hallgren, M., Balliu, N., & Forsell, Y. (2015). The use of Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) in detecting alcohol use disorder and risk drinking in the general population: validation of AUDIT using schedules for clinical assessment in neuropsychiatry. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 39(1), 158-165.
7. Berman, A. H., Bergman, H., Palmstierna, T., & Schlyter, F. (2005). Evaluation of the Drug Use Disorders Identification Test (DUDIT) in criminal justice and detoxification settings and in a Swedish population sample. *European Addiction Research*, 11, 22-312.
8. Johansson, M., Sinadinovic, K., Hammarberg, A., Sundström, C., Hermansson, U., Andreasson, S., & Berman, A. H. (2017). Web-based self-help for problematic alcohol use: a large naturalistic study. *International Journal of Behavioral Medicine*, 24(5), 749-759.
9. Guillemont, J., Cogordan, C., Nalpas, B., Nguyen-Thanh, V., Richard, J. B., & Arwidson, P. (2017). Effectiveness of a web-based intervention to reduce alcohol consumption among French hazardous drinkers: a randomized controlled trial. *Health Education Research*, 32(4), 332-342.

Bilaga. Sammanställning av evidens.

Evidensnivå

★ ★ ★ Väletablerad bedömningsmetod

Referenser

- [1] Bergman, H., & Källmén, H. (2002). Alcohol use among Swedes and a psychometric evaluation of the Alcohol Use Disorders Identification Test. *Alcohol Alcohol*, 37(3), 245-251.
- [2] Berman, A. H., Bergman, H., Palmstierna, T., & Schlyter, F. (2005). Evaluation of the Drug Use Disorders Identification Test (DUDIT) in criminal justice and detoxification settings and in a Swedish population sample. *European Addiction Research*, 11(1), 22-31.
- [3] Durbeej, N., Berman, A. H., Gumpert, C. H., Palmstierna, T., Kristiansson, M., & Alm, C. (2010). Validation of the Alcohol Use Disorders Identification Test and the Drug Use Disorders Identification Test in a Swedish sample of suspected offenders with signs of mental health problems: Results from the Mental Disorder, Substance Abuse and Crime study. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 39(4), 364-377.
- [4] Källmén, H., Wennberg, P., Ramstedt, M., & Hallgren, M. (2014). The psychometric properties of the AUDIT: A survey from a random sample of elderly Swedish adults. *BMC Public Health*, 14(1), 672.
- [5] Lundin, A., Hallgren, M., Balliu, N., & Forsell, Y. (2015). The Use of Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) in detecting alcohol use disorder and risk drinking in the general population: Validation of AUDIT using schedules for clinical assessment in neuropsychiatry. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research*, 39(1), 158-165.

Artikel	N	Ålder	Urval	Reliabilitet		Validitet				Totalt	
				Intern konsistens	Reliabilitet	Strukturell validitet	Prediktiv validitet	Samtidig validitet	Yta under kurvan		Sensitivitet/specificitet
1			AUDIT	★ ★ ★	★ ★ ★	★ ★					★ ★
	997	17-71	Generellt*	0,82 (0,69-0,83 för undergrupper)	0,93	AGFI = 0,94	-	-	-	-	
2			DUDIT	★ ★ ★					★ ★ ★		★ ★ ★
	154 1109	18-74 16-85	Användare av tunga droger/ Generellt	0,80/0,93	-	Inte korrekt testat	-	-	0,94-0,95	-	
3			AUDIT	★ ★ ★				★ ★ ★	★ ★ ★		★ ★ ★
	181	17-60	Rättspsykiatriskt	0,89	-	-	-	0,66	0,88	-	
			DUDIT	★ ★ ★				★ ★ ★	★ ★ ★		★ ★ ★
	181	17-60	Rättspsykiatriskt	0,94	-	-	-	0,85	0,93	-	
4			AUDIT	★							
	1066	79-80	Äldre	0,55	-	Inte korrekt testat	-	-	-	-	
			AUDIT	★ ★ ★							
	663	17-71	Generellt	0,77	-	Inte korrekt testat	-	-	-	-	
5			AUDIT	★ ★ ★					★ ★ ★		★ ★ ★
	1086	20-64	Generellt	0,80	-	-	-	-	0,87 (0,80-0,94 för undergrupper)	-	

★ = Minimal (M); ★★ = Tillfredsställande (T); ★★★ = Bra (B).
 Kriterier för bedömningen av evidensen hittar du [här](#).

* Generellt urval innebär att befolkningen inte har några specifika problem eller risker.